



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت
گروه آموزشی ارتقاء سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: تاثیر مداخله ی آموزشی سلامت روان و سبک زندگی بر رفتار های ارتقاء دهنده سلامت در زنان سالمند تحت پوشش

پزشک خانواده شهرستان پاسارگاد



راضیه اسدی

مشخصات طرح مرتبط

مجری اصلی: دکتر مهین نظری، دکتر عبدالرحیم اسداللهی

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1402.012

کد طرح: ۲۷۳۹۴

تاریخ اتمام طرح: ۲۹/۰۲/۱۴۰۳

عنوان خبر: آموزش سبک زندگی و سلامت روان به زنان سالمند

اطلاعات تماس:

Email: raziyehasadi12@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001-278

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: 0000-0002-3749-7829

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

افزایش جمعیت سالمندان به سبب پیشرفت در خدمات مراقبت های بهداشتی و بهبود شرایط زندگی، به یکی از مهم ترین چالش های جهان امروز تبدیل شده است. سبک زندگی سالم و رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در سالمندی به دلیل پیشگیری از عواقب خطرناک بیماری های مزمن، تاثیر بر حفظ عملکرد و استقلال سالمند، بهبود کیفیت زندگی آنان و کاهش هزینه های مربوط به مراقبت های بهداشتی از اهمیت زیادی برخوردار است. ارتقای سلامت و مدیریت بیماری های مزمن کمک زیادی به ارتقای سلامت روان می کند. سلامت روان بخش جدایی ناپذیر از سلامت، به ویژه در سالمندان است، تقریباً ۲۰ درصد از سالمندان، از یک اختلال روانی (به استثنای اختلالات سردرد) رنج می برند و ۶/۶ درصد از تمام ناتوانی های سالمندان به اختلالات روانی و عصبی نسبت داده می شود. بنابراین برنامه ریزی و ارائه آموزش به این قشر از جامعه ضروری به نظر می رسد تا بتوانند علاوه بر سلامت جسمانی، سلامت روان و عملکرد شناختی خود را حفظ کنند و فعالانه در جامعه حضور داشته باشند. این مطالعه جهت بررسی بررسی تاثیر مداخله ی آموزشی سلامت روان و سبک زندگی بر رفتار های ارتقاء دهنده سلامت در زنان سالمند انجام گردیده است. نتایج حاکی از اثر بخشی مداخله بر سلامت روان و رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در زنان سالمند بود.

گروه های هدف:

■ رسانه ها و مردم

■ متخصصان و پژوهشگران

■ سیاستگذاران پژوهشی

مقاله مستخرج از طرح: بررسی تاثیر مداخله ی آموزشی سلامت روان و سبک زندگی بر رفتار های ارتقاء دهنده سلامت در زنان سالمند تحت

پوشش پزشک خانواده شهرستان پاسارگاد در جنوب ایران

مقاله سابمیت شده در مجله: Aging and mental health